

高齢者を対象とした靴下についての聞き取り調査

齊藤 秀子¹⁾ 與儀由香里²⁾ 呑山委佐子²⁾

1. はじめに

靴下は大きくはビジネス用とカジュアル用に二分され、スタイル、柄等によりその種類は多岐にわたるとい¹⁾。現在、デパート、量販店の靴下売り場、あるいは「靴下屋」²⁾に代表される靴下専門店においては、スニーカー靴下、五本指靴下をはじめとする様々な靴下が販売されている。そのような中で、高齢者から「靴下の口ゴムがきつくて足首が痛くなる」という苦情や、「口ゴムのゆるい靴下がほしい」という要望が寄せられ³⁾、高齢者用の「口ゴムなし靴下」が作られ¹⁾、販売されている。このように、高齢者の靴下着用に関する問題点が口ゴムに関して挙げられているが、健常な高齢者、あるいは介護を必要とする高齢者は、靴下に関してどのように感じているかの調査はほとんど見られない現状である。本研究では、高齢者の靴下着用の問題点を明らかにすることを目的として、高齢者からの要望が出ている口ゴムのゆるく作った靴下についてどのように感じるかを中心に、高齢者及び参考として若年群を対象として靴下についての聞き取り調査を行った。

2. 聞き取り調査

高齢者を対象とした靴下の聞き取り調査の概要は次のとおりである。高齢者を対象とした調査を平成17年10月～11月に行った。特に不備のある調査票はなく、全ての調査票を有効回答として扱った。また、参考として、19～20歳の若年群56名を対象として高齢者と同様の調査を平成18年5月に行った。若年群の場合調査結果に不備の

ある調査票1を削除し、有効回答数は55であった。なお、若年群を対象とした調査は山梨県立大学人間福祉学部福祉コミュニティ学科の演習科目「被服環境I」の演習の一環として行った。

1) 調査対象

「山梨県内の通所介護施設および特別養護老人ホームニカ所」の利用者の方で調査に応じてくださる高齢者。

2) 調査項目

高齢者を対象とした調査では、年齢、性別、身体状況、居住地、居住形態、試供靴下の感想、靴下について困ったこと、履き心地のよい靴下とは、以上8項目とした。参考に実施した若年群を対象とした調査は高齢者の調査項目より履き心地のよい靴下を割愛した7項目とした。

3) 試供靴下

I靴下株式会社提供の「ズボラックス」(図1)、「超ゆったりソックス」(図2)、綿、厚地で、口ゴムがなくゆったりした靴下サンプルに、履きやすいように16センチのナイロン紐をつけた「紐つき靴下」(図3)の3種とした。

「ズボラックス」は「綿、ポリウレタン」の日本製である。タグには「こんな靴下ほしかった!! ゆったりラクラクズボラックス (登録商標)」とあり、次の説明が記載されている。

- ・左右、上下、裏表、逆さにはいても気にならない。
- ・つま先にゴロつき感がない。
- ・ゆったり仕上げで着脱が簡単。それでいてズ

(所 属)

1) 山梨県立大学 人間福祉学部 福祉コミュニティ学科

2) 大妻女子大学短期大学部 家政科

レにくい。

- ・特殊な網組織のため、冬暖かく夏涼しい
- ・スポーツ、散歩、ジョギングに最適。

「超ゆったり靴下」は履き口にゴムが入ってないタイプの靴下で、「綿、アクリル、ナイロン、ポリウレタン」製で、タグに「こんなくつしたほしかった超ゆ～ったり」「実用新案申請中」とあり、サイズは23～25cmである。説明には、次のようにある。

- ・ふくらはぎ、足の甲、くるぶしを締め付けない
- ・ゆったりラクラク
- ・消費者の声から生まれた靴下です

「紐つき靴下」は、「綿」で裏がパイル状になっている厚地の試作靴下に、ナイロン製の16センチの紐を左右につけたものである。



図1 ズボラックス

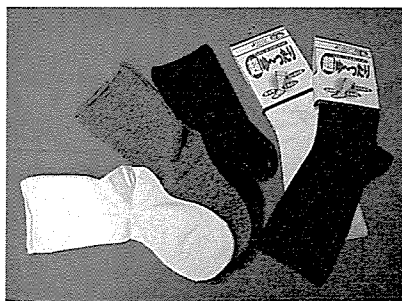


図2 超ゆったり靴下



図3 紐つき靴下

3. 結果および考察

1) 高齢者を対象とした調査の概要

「高齢者福祉施設」において調査に応じていただいた回答者は男性11名、女性39名、計50名、年齢は68歳から100歳であった。

調査対象者の身体の状態は次のとおりであった。

健常者 : 26名 要支援 : 5名
要介護度1 : 13名 要介護度3 : 1名
要介護度4 : 3名 要介護度5 : 2名

2) 高齢者を対象とした聞き取り調査

高齢者を対象とした聞き取り調査結果を表1に示した。「ズボラックス」「超ゆったり靴下」の主な聞き取り結果は図4、「紐つき靴下」についての主な聞き取り結果は図5に示すとおりであった。

「ズボラックス」は、暖かく、楽に伸びるので履きやすいと答えた回答者が約7割であった。高齢者の中でも、健常者や要介護度の低い人にはゴムのきつさがちょうど良く、ゆったりしているという意見が多かった。しかし、かかどが無いことに違和感があるという回答もあった。一方、要介護度の高い回答者の場合、足に変形・麻痺・浮腫みがあるため、きついという回答も見られた。

「超ゆったり靴下」は暖かく、口ゴムがないので、伸びやすく、履きやすいとの回答が約7割であった。要介護度の高い人は、締め付けが無く履いてる感じがしない、介助者が履かせやすいという意見が多かった。一方、健常者や要介護度の低い人にとっては、伸びがよくゆったりしているため履きやすい、口ゴムがゆるすぎたり足首が不安定である、はき口がぶかぶかして嫌という意見が見られた。

「紐つき靴下」は紐の必要がないと答えた人が多かった。健常者や要介護度の低い回答者は、靴下の着用には紐が必要ないこと、紐が何かに引っかかる危険性があると述べている。今回の調査の回答者には手の不自由な方がいなかったため、このような結果となったと考えられる。素材について暖かく、口ゴムも入っていないので履きやすいという意見が多いが、一方、口ゴムがゆるすぎて嫌、編地が厚いため靴を履くことができないという意見もあった。

表1 高齢者を対象とした聞き取り調査結果

番号	年齢	性別	身体状況	居住地	居住形態	ズボラックス	超ゆったりソックス	ひも付きソックス	靴下について困ったこと(素材・形など)	履き心地の良い靴下とは(素材・形など)
1	76	男	健常者	山梨県	自宅	・暖かくてはきやすい ・かかとがなくてゆったりしている	・のびのびしていい ・良い	・不自由な人にはひもはあったほうがいいと思うが、邪魔になってしまう	・特になし	・特になし
2	68	女	健常者	山梨県	自宅	・厚くて寒いときなどは良い ・外出用にはならない ・裏表がないので便利	・フィットする部分がないので不安定に思う	・ひもはいらない	・特になし	・特になし
3	74	女	健常者	山梨県	自宅	・形状が上下なく、どちらからも履けるのが良い	・足首が不安定	・活動をしているときにはどこかにひっかけたりして危険だと思う	・特になし	・特になし
4	73	女	健常者	山梨県	自宅	・履き心地が良い	・寒い時は二足履きたい	・厚くてよい	・特になし	・シャルレの靴下 ・素材は綿、ポリエステル、ナイロン、ポリウレタンが良い
5	75	女	健常者	山梨県	自宅	・暖かい	・口が広く、履きやすい	・履き心地が悪い	・床で滑る	・暖かくてかかとが滑らくなる靴下
6	79	女	健常者	山梨県	自宅	・暖かくて履きやすい ・かかとがないのが良い	・口が広くて履きやすい	・ひもが邪魔	・特になし	・やわらかくて、暖かいもの ・サイズが合うもの
7	80	女	健常者	山梨県	自宅	・履きやすい	・履き心地が良い	・足首がしまった方が良い	・暖かくて滑らないのが良い	・特になし
8	75	男	健常者	山梨県	自宅	・つま先が広すぎる	・3足のなかで一番良い ・軽い	・履き心地が良い	・特になし	・特になし
9	81	男	健常者	山梨県	自宅	・暖かい	・履きやすい	・足首が不安定	・特になし	・暖かいもの
10	75	男	健常者	山梨県	自宅	・保温性があって冬には良い	・軽くて履きやすい	・健常者には邪魔になってしまう	・長靴を履くと前にずれてきてしまう	・丈夫なもの
11	82	女	健常者	山梨県	自宅	・保温性が良い	・伸びて履きやすい ・保温性が良い ・肌触りが良い ・外出用にもなる	・良いアイデア	・固くてきついものは履きにくい	・肌触りの良いものは、保温性が良い
12	74	女	健常者	山梨県	自宅	・保温性に富んでいる ・やわらかくて履きやすい ・冬には良い	・窮屈さを感じない ・足にフィットする	・神経痛の人には向いていると思う	・特になし	・足のサイズにあったのが一番良い
13	83	女	健常者	山梨県	自宅	・かかとにフィットしないので上に引っ張られる	・しめつけられないので履きやすい	・保温性があって良い ・長いひもは邪魔	・特になし	・ゆったりした靴下は履きやすい
14	77	女	健常者	山梨県	自宅	・履き心地が良い ・保温性が良い	・うすくて、やわらかくて履きやすい ・外出用にもなる	・「スポット」履けて楽チン	・きついのは履きにくい	・三足の靴下は、どれも暖かくて履きやすい
15	79	女	健常者	山梨県	自宅	・履きやすくて、よく伸びる	・足にフィットして歩いて歩いても脱げない	・ひもがあると簡単に履くことができる	・足が悪いので、靴下が脱げやすくて困る	・綿などの肌にやさしい素材がよい ・足にフィットして歩いて脱げにくい形
16	68	女	健常者	山梨県	自宅	・活動しにくい(ズレてしまいそう) ・履きやすい	・気持ちが良い ・軽い感じがする	・長いひもはひっきりそう	・きつい靴下は履きにくく履かなくなってしまう	・特になし
17	74	男	健常者	山梨県	自宅	・暖かいけど少し厚い ・かかとがないのが良い	・三足のなかで一番履きやすい	・ひもが邪魔 ・少し厚すぎる	・ズレてきてしまうこと	・夏は涼しくて、冬は暖かいのが良い ・かかとがズレにくいのが良い

18	73	女	健常者	山梨県	自宅	<ul style="list-style-type: none"> ・締め付けなくて良い ・ズレにくそう ・ゆったりしている 	<ul style="list-style-type: none"> ・肌触りが良い ・素材が良い 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬に良さそう ・肌触りがとても良い ・二足履きもできそう ・三足のなかで一番履きやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・前にズレてしまう 	<ul style="list-style-type: none"> ・かかとがズレない靴下
19	73	女	健常者	山梨県	自宅	<ul style="list-style-type: none"> ・かかとがないのが良い ・長さがちょうど良い ・ゆったりしているのが良い ・三足のなかで一番良い 	<ul style="list-style-type: none"> ・とても履きやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・健常者にはひもが短い方が良い ・肌触りが良い ・とても暖かい 	<ul style="list-style-type: none"> ・足首の締め付けがきつい靴下は困る 	<ul style="list-style-type: none"> ・かかとがズレない靴下
20	71	女	健常者	山梨県	自宅	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆったりしていい 	<ul style="list-style-type: none"> ・厚すぎなくてちょうど良い ・三足のなかで一番履きやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもは長いと邪魔 ・とても暖かい 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻製などはとてもズレやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・綿の靴下はとても履きやすい
21	74	男	健常者	山梨県	自宅	<ul style="list-style-type: none"> ・履きやすいが、履いているうちにかかとがズレてきてしまいそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・一番履きやすい ・伸びやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもは必要ない ・足首から上の長さがもっと長い方が良い 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし
22	75	男	健常者	山梨県	自宅	<ul style="list-style-type: none"> ・履きやすい ・軽い ・肌触りが良い 	<ul style="list-style-type: none"> ・普通のものより締め付け感がなくて履きやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもは必要ない 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴムの締め付けが不快 	<ul style="list-style-type: none"> ・ソフトな感じの素材 ・木綿が良い
23	76	女	健常者	山梨県	自宅	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆったりしすぎていて、締めまりがない 	<ul style="list-style-type: none"> ・履きやすい ・履くのに楽 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもが付いているので履きやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし
24	75	男	要介護4	山梨県	自宅	<ul style="list-style-type: none"> ・暖かい ・かかとがズレない ・上まで長いのが良い 	<ul style="list-style-type: none"> ・一番履かせやすい ・肌触りが良い 	<ul style="list-style-type: none"> ・履かせやすい ・履かせるのに長いひもはいらなと思う 	<ul style="list-style-type: none"> ・履かせるのに時間がかかる（口が広がりにくい） 	<ul style="list-style-type: none"> ・口が広がる靴下が良い
25	78	男	左半身麻痺、左下肢装具装着、立位手すり使用にて可	山梨県	自宅	<ul style="list-style-type: none"> ・足首に締め付けがあって嫌 	<ul style="list-style-type: none"> ・履きやすい ・もっと長い方が良い 	<ul style="list-style-type: none"> ・長いとひもがどこかにひっかかりそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし
26	80	女	一部介助、着脱は自力	山梨県	自宅	<ul style="list-style-type: none"> ・かかとがなくて良い 	<ul style="list-style-type: none"> ・履き口がぶかぶかして嫌 	<ul style="list-style-type: none"> ・一番履きやすい、特に長いひも付き ・気持ちが良い 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし 	<ul style="list-style-type: none"> ・足袋
27	100	女	健常者	山梨県	自宅	<ul style="list-style-type: none"> ・気持ちが良い 	<ul style="list-style-type: none"> ・足首が下がってくる感じがする（普段ハイソックス着用） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもは必要ない 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし
28	88	女	歩行器使用	山梨県	特別養護老人ホーム	<ul style="list-style-type: none"> ・肌触りが良い ・履きやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・肌触りが良い ・履きやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・肌触りが良い ・履きやすい ・歩行中に少しずつ下がってしまう 	<ul style="list-style-type: none"> ・肌触りが良い ・履きやすい ・歩行中にひもが気になってしまう 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし
29	73	女	要介護5リュウマチの為、足に変形有り	山梨県	特別養護老人ホーム	<ul style="list-style-type: none"> ・きつい感じがする 	<ul style="list-style-type: none"> ・履いている感じがしない 	<ul style="list-style-type: none"> ・厚地で気持ちいい 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし 	<ul style="list-style-type: none"> ・足に痛みがある為、かなりゆったりしている靴下が良い
30	74	女	要介護5全介	山梨県	特別養護老人ホーム	<ul style="list-style-type: none"> ・履かせやすいが、下肢に浮腫みがある為、足首に締め付け有り 	<ul style="list-style-type: none"> ・履かせやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・全介の為試していない 	<ul style="list-style-type: none"> ・足首を締め付けてしまう 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし
31	85	女	要介護4日中車椅子、自力自操可	山梨県	特別養護老人ホーム	<ul style="list-style-type: none"> ・履かせやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・履かせやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・靴下を履くのは介助の為履かせていない 	<ul style="list-style-type: none"> ・離床時、靴下が下に脱げてしまっていた 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし
32	100	女	要介護1	山梨県	特別養護老人ホーム	<ul style="list-style-type: none"> ・肌触りが良い ・履きやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・締め付けがなく、履いている感じがなく、浮腫みのある人には良い ・くいこまなくて良い ・浮腫みがひどく普段靴下を履いていないが、これなら履いていたい 	<ul style="list-style-type: none"> ・長いひもは履きやすい ・短いひもは、あってもなくても一緒 	<ul style="list-style-type: none"> ・浮腫みがひどく普段靴下をはけない 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし

33	79	女	右耳聞こえない (突発性難聴)	山梨県	自宅	・暖かく、部屋で履いていたい	・履きやすく、履き心地が良い	・あまり良くない	・伸び縮みしないもの	・ゆったりしたもの
34	80	女	健常者	山梨県	自宅	・履き心地がとても良い ・ゴムのきつさが一番良い	・薄い感じだけど、保温性が優れている ・伸びが良い ・ゴムの入りが一番良い	・履き心地は一番良いけど、ひもがひっかかりやすいと思う ・もう少しゴムが入ると良い	・履いてみて意外と伸びが悪かったり、硬い感じで履き心地の悪かったものがある	・綿のもの ・保温性が良くて空気の流れが良いもの ・履いていてズレない程度のゴムが入っているもの
35	87	女	要介護1	山梨県	自宅	・かかとがあった方が良い ・暖かい	・履き心地が良い	・暖かい ・ゆるくて良い ・ひもはどちらでも良い	・特になし	・ゴムのゆるい靴下が良い
36	82	女	要介護1	山梨県	自宅	・きつくない ・イイ感じ ・足に刺激がない ・安定感がある	・足首が頼りない	・ひもは必要ない	・特になし	・特になし
37	71	女	要介護1	山梨県	自宅	・楽に入る ・暖かい ・伸びが良い ・履いていて楽	・足にフィットする ・薄いけど暖かい ・夏には良さそう ・三足の中で一番良い	・ゆったりしている ・暖かい ・冬には良い	・伸びが悪いものがある	・特になし
38	74	女	要介護1	山梨県	自宅	・かかとはある方が良い ・ゆったりして良い	・落ちてきてしまう	・ひもは必要ない	・ゴムがきついこと	・特になし
39	91	男	要支援	山梨県	自宅	・ズレやすいと思う	・夏には良いと思う ・履きやすい	・厚くて良い ・ひもはあっても平気	・特になし	・ひっかからないものが良い
40	86	男	要介護1	山梨県	自宅	・履きやすい ・かかとがあった方が良い	・夏には良い ・締めがない	・締めがない	・特になし	・特になし
41	95	女	要介護1	山梨県	自宅	・窮屈なところがなくて良い ・伸び縮みがあって良い	・伸び縮みがあって良い	・ひもは必要ない ・暖かい	・特になし	・特になし
42	94	女	要介護3	山梨県	自宅	・厚みがあって暖かい	・三足の中で一番履きやすい	・暖かい	・特になし	・ゆったりした靴下
43	95	女	要介護1	山梨県	自宅	・暖かい ・履き心地が良い	・伸びるので、ゆったりして良い	・ひもはどちらでも良い ・暖かい ・三足の中で一番履きやすい	・特になし	・ゴムが縮まっている靴下
44	87	女	要介護1	山梨県	自宅	・暖かい ・楽に伸びて履きやすい	・伸びやすく良い	・一番暖かい ・履きやすい ・ひもはどちらでも良い	・特になし	・暖かければ良い
45	86	女	要介護1	山梨県	自宅	・暖かい ・かかとがなくても大丈夫 ・三足の中で一番良い	・口のゴムがゆるすぎる ・落ちてしまう	・ひもは特に必要ない ・暖かい	・特になし	・口ゴムがフィットして暖かい靴下
46	82	女	要介護1	山梨県	自宅	・暖かい ・一番履きやすい	・伸びやすい	・ひもがあると面倒	・特になし	・ズボラックス
47	71	女	要介護1	山梨県	自宅	・ソフトで履き心地が良い ・伸びてよい	・落ちないし、足首を締め付けなくて良い	・暖かい	・特になし	・この三足の靴下は良いと思う
48	82	女	要支援	山梨県	自宅	・暖かい ・かかとがなくても履きやすい	・履くのに楽 ・薄くても暖かい ・履きやすい	・ひもは邪魔にならない	・きつい靴下もある	・特になし
49	88	女	要介護1	山梨県	自宅	・暖かい ・きつくない	・暖かい ・長さがちょうど良い	・暖かい	・特になし	・特になし
50	92	女	要介護4	山梨県	自宅	・ちょうど良い ・暖かい ・きつくない	・薄くない	・ちょうど良い ・ひもは邪魔にならない	・特になし	・特になし

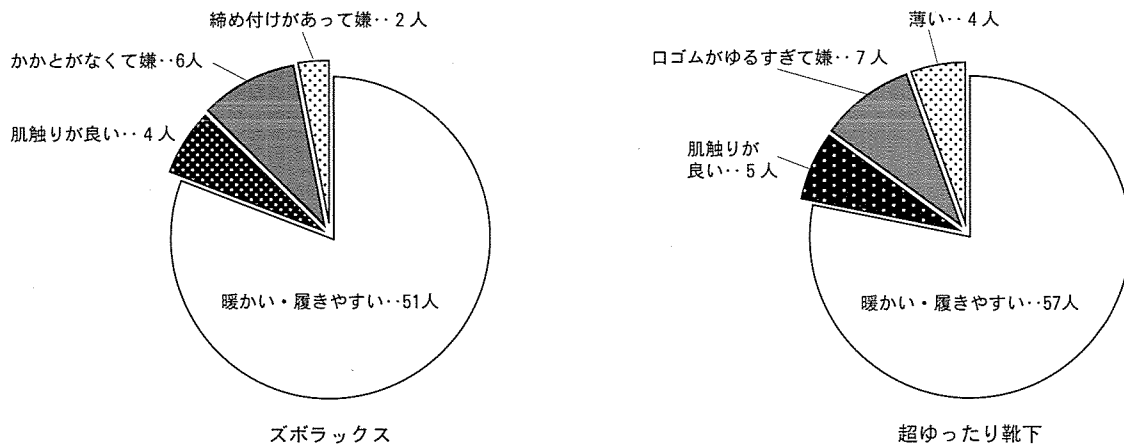


図4 ズボラックス・超ゆったり靴下についての聞き取り結果

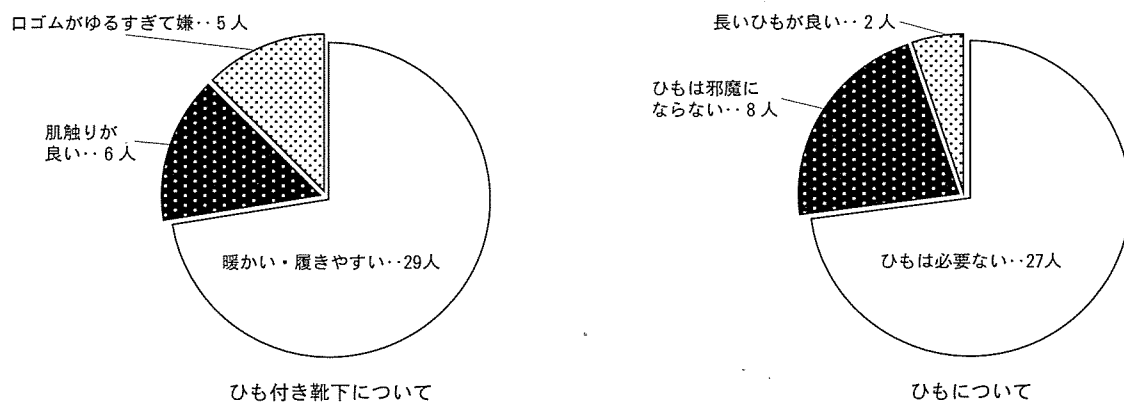


図5 紐つき靴下についての聞き取り結果

靴下について困ったことについては靴下が「硬い」「きつい」「すべる」「ぬげる」「伸びがわるい」麻素材では「ずれる」靴下が「浮腫みがあり履くことができない」という意見が見られた。

「履き心地の良い靴下は」という質問には口ゴムに関係する回答が最も多く、その回答内容は、回答者の好みや身体状況により「口ゴムがしまっている」「口ゴムがフィットしている」「ずれない程度の口ゴム」「口ゴムがゆるい」「足にいたみがあるためゆったりしたもの」まで多岐にわたった。次に「暖かいもの」、「肌に優しい」「引っかからない」など肌触り、素材に関する要望や、「綿、ポリエステル、ナイロン、ポリウレタン素材のもの」「綿」のように素材名を挙げた回答、「シャルレ」のようにメーカー名、「足袋」のように靴下の形を上げた回答も見られた。

3) 若年群を対象とした聞き取り調査

表2に若年群を対象とした聞き取り調査結果を示した。調査に応じた回答者は男10名、女45名であった。

今回の調査は高齢者の靴下に関する問題点を明らかにすることであるため、若年群を対象とした聞き取り調査結果の分析は、高齢者の調査結果であげられた問題点を中心に行った。

「ズボラックス」については、「肌触りが良い」2名、「履き心地がよい」5名、「はきやすい」、「簡単にはける」10名と、肌触りがよく履き心地やはきやすさを評価する意見が述べられた。厚地であるため「暖かい」も7名と多かった。「伸びるけれど脱げそう」3名、「つま先やかかとに違和感がある」6名であるが、「締め付けられている感じ」は2名と少ない傾向であった。左右・上

表2 若年群を対象とした聞き取り調査結果

年齢	性別	身体状況	居住地	居住形態	ズボラックス	超ゆったりソックス	ひも付きソックス	靴下について困ったこと(素材・形)	
1	19	女	健康者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・形が面白い ・よく伸びる 	<ul style="list-style-type: none"> ・よく伸びてはきやすい。 ・締め付けられた感じはしないけど、びったりはける 	<ul style="list-style-type: none"> ・厚手で夏は蒸れそう ・足を守ってくれる感じ ・ひもがついて履きやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・むれる ・毛玉がついたり穴があく
2	19	女	健康者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・かかとの部分がないので、はくときちょっとまとった ・クッション性がある、のびる。 ・温かい 	<ul style="list-style-type: none"> ・やわらかい ・すごくよく伸びる ・穴がすぐあきそう ・履きやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・体を曲げなくても、紐をひばれば履きやすい ・すごく厚手なのでくつがはまらなくなった ・あたたかい 	<ul style="list-style-type: none"> ・穴があく ・高校で部活をやっていたときは、くつとすれて色落ちした ・くるぶしソックスは歩いたりすると脱げてくる
3	19	女	健康者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・薄い手袋みたい ・思ったよりずり落ちてこない 	<ul style="list-style-type: none"> ・一番履きやすい ・ストレッチがきいている 	<ul style="list-style-type: none"> ・軍手みたい ・ひもを引っ張る時の加減が難しい 	<ul style="list-style-type: none"> ・穴があいてしまう
4	19	女	健康者	山梨県	-	<ul style="list-style-type: none"> ・厚手で、足が大きくなった気分 ・冬は暖かそうだけど、夏はむれる 	<ul style="list-style-type: none"> ・やわらかい履き心地だった ・ずり落ちにくかった ・そんなにゆったりではなかった 	<ul style="list-style-type: none"> ・紐のおかげで引っ張りやすく履きやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・毛玉がついて黒だと目立つ ・畳の上を歩くと足の裏が汚くなる ・かかとの部分がすれる
5	24	男	健康者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・あたたかい ・夏は履けない 	<ul style="list-style-type: none"> ・しっとり、長時間ははきたくない ・動き回ったら疲れそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふわふわした ・かなりゆるめ。上のゴムはきついほうがいい 	
6	19	女	健康者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆるゆるであたたかい ・履き心地はよい ・かかとの部分が少しはきづらい 	<ul style="list-style-type: none"> ・あるくとズリズリ落ちてくるのであまりはきたくない ・素材はわりと好き 	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者にとって履きやすいかもしれないが、私は履きづらかった 	<ul style="list-style-type: none"> ・レース系だとすぐ穴が大きくなってしまふ ・穴が開いて縫うと歩きづらい ・大きいとあまり布ができる
7	19	女	健康者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・普通のと変わらない ・かかとなくても違和感なし 	<ul style="list-style-type: none"> ・履き心地とてもよく、とても楽 ・スキー靴をはいた後の感触に似ている ・はいてる感じがしない。やすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ルーズソックスに近い感じ ・はいてる感が非常にあり、あつい ・ひもをつかうとはきづらい 	<ul style="list-style-type: none"> ・撥水性にかける
8	19	女	健康者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・はいてる最中にかかとのないのに違和感 ・超ゆったりよりは好き 	<ul style="list-style-type: none"> ・肌ざわりが嫌い ・ゴム周りが違和感 ・長さがいや ・布地がすべすべしているのが嫌い 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもがあった方がはきやすい ・ルーズソックスに似てる ・生地の厚さが好き ・はいた時の感触も好き 	<ul style="list-style-type: none"> ・色々な種類の靴下があり、選択に困る ・生地が薄くなればなるほど、耐久性に欠ける気がする ・くるぶしソックスがはいていると靴の中で脱げて行くこと
9	19	女	健康者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・はいている途中は、嫌だけど、はくといいかも ・あまり好ましくない ・はいている途中で、回転しそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・生地が気持ちいい ・足袋みたいな生地 ・きゅうくつ感がなくてよい ・家でくつろぐ時最高 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもがとれそうでこわい ・ひもがついているとちょっと恥ずかしい ・中のタオル地が熱い ・冬だったらいいかもしれない 	<ul style="list-style-type: none"> ・靴下に穴があいて困った ・運動後の靴下の汚れは落ちにくい
10	20	女	健康者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・足首がしまっていない ・歩くと落ちてきそうだった ・布地はやわらかく、履き心地は良かった ・かかとのないため、布地がのびて足によくフィットする ・たわみがない 	<ul style="list-style-type: none"> ・足にフィットしていい ・かかとのたわみが少し気になる ・布地がうすい ・熱を逃がさなそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・足首がゆるくて落ちてきてしまう ・布地が厚くてはき心地がふかふかだった ・足首以外はとくに問題はない 	<ul style="list-style-type: none"> ・最近くるぶしソックスやつまさきとかかとだけをかくすといったものもあるが、それらをはくと脱げてしまう
11	20	女	健康者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・ちょっとゆるい ・かかとのないのが不思議 ・布地の目があらくてむずむずする 	<ul style="list-style-type: none"> ・足によくくっついてはきやすい ・歩くとすべる ・布地が薄くていい 	<ul style="list-style-type: none"> ・厚すぎてあまりはきごちが良くない ・足首がぶかぶか 	

12	20	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・かかとがなくとも意外にフィットしてはけた ・あみ目が普通のととは違って足の裏に変な感触が残る 	<ul style="list-style-type: none"> ・しめつけ感がなくて良い ・かかとの部分が少し余って気になる ・ゆったりだけど、そんなにずり落ちてこないのが良い 	<ul style="list-style-type: none"> ・はき心地は良い ・底が厚くてあたたかい ・ゆるいのでずれてくる ・するっとはける 	
13	20	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・どんな人でもはける ・サイズがあまり関係ない ・はき心地が良くない ・あとが残りそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・しめつけがない ・あとが残らなくて良い ・よく伸びる 	<ul style="list-style-type: none"> ・もこもこしている ・あたたかい ・裏がタオル地 吸収性が良さそう 	
14	19	女	健常者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・どういうむきではいてもいいからはきやすい ・かかとがなくともフィットするからいい 	<ul style="list-style-type: none"> ・快適 ・夏、むれなくていい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふかっとしていて、このまま寝たい感じだ ・よくのびるから、片手でも自由に入る ・ふちがのびてしまいう 	<ul style="list-style-type: none"> ・くつがきつくなる靴下がある ・ゴムがすぐにゆるくなるものがある
15	19	女	健常者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・はきごちはあまりよくない ・大きさを気にせずにはくことができるのか、と思いました ・でこぼかすべりどめになる？ 	<ul style="list-style-type: none"> ・タイトのようでよくのび、フィットすると思いました ・冬の夜にはきたい 	<ul style="list-style-type: none"> ・足を守ってくれそうな気がします ・厚くてあたたかい ・けがをしにくくなりそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・のびやすいものがある ・くるぶしソックスで布地がうすいため、すぐくつ下ですべてぬげてきてしまうものがあります
16	19	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・かかとがないためつっぱる感じがする ・足の裏にメッシュがあたって、違和感を感じる ・もうちょっと長いほうがいい 	<ul style="list-style-type: none"> ・やわらかくて、すごくゆったりしている ・薄いので伸びきってしまいそうで心配 ・動くはずってくる 	<ul style="list-style-type: none"> ・厚みがあって、くつが窮屈 ・中がサポーターみたいな生地で感触がイヤ ・厚い 	<ul style="list-style-type: none"> ・厚くて、今の季節は暑い ・引っ張りすぎて上の部分が伸びてしまった
17	20	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・ふつうの感じ ・かかとがなくとも違和感なし ・色んな色をつくるべき→気持ち明るくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ・フィットする感じ ・伸縮性があるその人に合う ・薄手で夏にいいでも保温性もあり 	<ul style="list-style-type: none"> ・履き心地がいい ・夏用とか冬用とか季節に応じたものにすべき ・性別にあわせたものにすべき(色・柄) ・中がタオル地でソフトな肌触り 	
18	20	女	健常者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・生地がリブっぽくて丈夫な感じがした。かかとがなくとも違和感がなかった ・履くとあたたかいので、冷え性には効きそうだった 	<ul style="list-style-type: none"> ・サラリーマンの履く靴下みたい。超ゆったりという割には、結構フィットしてて意外だった ・ただ、やっぱりゆるかったので、かかとの部分の生地が余ってたんでしまってたぶかぶか嫌だった 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもを引っぱって履こうとしたけど、なかなか上に上がってきけなかった ・逆にひもがついていることで何かに引っかかりそうな気がした ・履いてみるとふわふわして生地が厚かったのと、ゆったりしていたので安心感があった 	<ul style="list-style-type: none"> ・普段は5本指のソックスを履いているので、今回の靴下を履いたら、足の指がきゅーくつで履き心地が悪かった ・超ゆったりソックスは、生地がうすくて、すぐ擦り切れてしまいうすだし、親指の穴があきそうな気がした
19	21	女	健常者	東京都	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・やわらかく履きやすかった。生地が厚いため、今の季節(夏)には履きたくない ・履いていると暑い ・冬の部屋着で履きたい ・歩いていても特に違和感ない 	<ul style="list-style-type: none"> ・履きやすかった。生地が薄いので通気性がよい ・激しく動くと、靴下がずり落ちてきて不快 ・ぬぎやすかった 	<ul style="list-style-type: none"> ・足が不自由な人だったら、ひもがあったら便利。また、色やデザイン、季節に応じた生地があったほうが良い。履き心地は肌に触れる部分がタオルっぽいので、ソフトな感じだった 	<ul style="list-style-type: none"> ・ずれ落ちそう？ぶ厚いから汗かきそうなので、夏は嫌だ。乾きにくい ・デザインがもっと、大人でも子どもでも履けるユニバーサルなものがいい
20	20	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・夏にははきたくない。暑い ・冬にはきたい ・ちょっと短い、長さが中途半端 ・丈夫 	<ul style="list-style-type: none"> ・肌触りが良い ・履き心地が良い ・通気性が良い ・ずっと履いていても嫌な感じがしない 	<ul style="list-style-type: none"> ・ルーズソックスみたい ・冬によさそう、ぶ厚い ・足が太く見えそう ・履き心地はやわらかい 	<ul style="list-style-type: none"> ・長さがまちまち… ・自分にあった長さの靴下がほしい
21	19	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・冬にはいたら暖かくてよさそう ・歩くとき足の裏にしましまの感触があるのがちょっと嫌 ・見た目的にもちょっと・・・なんで途中から横縞と縦縞に切り替わっているのかわからない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・はきやすい ・脱ぎやすい ・肌触りが良い ・歩くとずり落ちてきてしまう ・薄くてすぐ穴があきそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・暖かい ・生地が厚いので靴が履きにくい ・ひもは片側だけじゃなくて両側についていた方が使いやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・暖かい靴下というやっぱり生地の厚いものになってしまつて靴が履きにくいので、そんなに厚くなくて暖かいものが欲しい

22	19	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・かかどがないのは変な感じだった。でも、はいてみると、そんなに違和感はなかった 	<ul style="list-style-type: none"> ・肌触りがよい。 ・この靴下で走ったらずれて、脱げそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもがついているけど、ひものついていない意味がよくわからなかった 	<ul style="list-style-type: none"> ・くるぶしソックスを履いて、靴をはいて歩いていると、靴下が脱げてくるのがあって困る
23	20	男	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・しましまがつめがあったってはきづらい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆるいけど肌触りがよい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもがたれ下がっているから、結局は体を曲げなきゃいけないので、意味なし?? 	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし
24	19	女	健常者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・つま先の縫い目が当たって気になる。普通の靴下より、圧迫感がなくて少しだけゆるめだからちょうど良い ・自分は冬にでもここまで厚いもの履かないので厚すぎると感じた。スキーやスケートに行く時履く靴下のような感じ 	<ul style="list-style-type: none"> ・少し薄手 ・圧迫感が全然なくて気持ち良い 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもをつけているからか、口の部分がびったりとしなくて、すぐ下がりそうな感じがした ・履いてから、ひもが気になると思う 	<ul style="list-style-type: none"> ・サイズは合っているはずなのだが、ゴムのあとがすぐつく
25	20代	女	健常者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・あみあみ感が不快 ・見た感じ履き方がわからない 	<ul style="list-style-type: none"> ・緩すぎて履いている感じがしない ・ひっぱってびったりサイズにしたくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ・素材が厚すぎる ・自分の年代では必要ないが、高齢者（腰が曲がらない）、障害者（手の不自由な人など）ならばきやすいと思う 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏は靴下を履くのが不快である ・温度調節が難しい
26	19	女	健常者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・肌触りが良い ・フィット感がない 	<ul style="list-style-type: none"> ・靴下をはいている感じがあまりしない ・はきやすいし、脱ぎやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏は暑いけど、冬は暖かいと思う ・脱ぐ時にひもを使って脱ぐのは難しい 	
27	19	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・かかどがなく、履きづらいのかなと思ったけど、すごく履きやすくて、いい感じだった ・すごくのびるのでフィットして履き心地がよかった ・夏にはちょっとあついかも 	<ul style="list-style-type: none"> ・普通の靴下と変わらなかった ・ゆったりしているからゴムで圧迫とかさねなくてずっとはいていられると思った 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもをもっちはいたら、はきやすかった ・でもひもがついている利点がよくわからない ・見た目にもひもがついててかっこわるいと思った 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆったりソックスの素材のせいかわからないけど、はいたら上の部分がくるくる丸まってきた ・はいていると脱げてくるやつがある ・すぐ穴があく
28	19	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・あつい ・履き心地がいい 	<ul style="list-style-type: none"> ・うすさがいいかんじ ・通気性がよさそう ・ゆったりしすぎてテロテロになる ・はいている感じがしない、自然な感じ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぶあつい ・ひもがなぞ ・ゆるい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴムがゆるくなってくる ・あながあくこと
29	20	女	健常者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・すごく簡単にはけて楽だった ・履き心地もよい ・脱ぐ時も楽だけど、脱げそうな感じはしなくて良い 	<ul style="list-style-type: none"> ・履きやすくて素材もやわらかくて良い ・少し、はき口のところがゆるくて下がってくる ・脱ぐ時は、脱ぎやすくてよい 	<ul style="list-style-type: none"> ・指でうまく握れない人は、はきやすいと思う ・少し素材が厚すぎる気もするけどはき心地は悪くない ・水もよく吸ってくれそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・くるぶしソックスで、はいていると脱げてしまうことがあるので困る ・5本指ソックスは、履き心地は良いけどはきにくい
30	19	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・履いた感じが気持ち良いし、簡単に履ける。脱ぎやすい 素材も肌ざわりが良く、気持ち良い 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆったりしていて履き心地が良い ・かかとのヨレが気になる。足首のところがゆるいのも気になる。素材は良い ・脱ぐのは楽 	<ul style="list-style-type: none"> ・かがめない人には良いと思う→はき口が広いし、ひもがついているから ・素材は厚いが、さわり心地は良い ・ひもを持って脱ぐのはむずかしい 	<ul style="list-style-type: none"> ・白い靴下は汚れが目立つし、落ちにくい ・くるぶしソックスは靴の中で脱げたりするので困る
31	20	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・はきやすい ・肌ざわりがいい 	<ul style="list-style-type: none"> ・すぐ、脱げそうな感じがした ・触った感じがよい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもがついていて、手が不自由な人にはいいと思う ・健常者にとっては、ひもがあることでの利点はない 	<ul style="list-style-type: none"> ・何度もはいているうちに、ゴムが伸びる
32	19	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・はき心地がよい ・足にピッタリフィットする感じがよい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆるくて、はいた感じが気に入らないが、素材のさわった感じは気持ちが良い ・脱ぐのは楽でよい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆるい ・健常者にとってひもの意味はない ・どんな人にとってもひもは便利なのか 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏はあつい ・ゴムがゆるい時

33	20	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・はいてて暑い ・着脱は楽 ・軽い 	<ul style="list-style-type: none"> ・軽い ・はき心地良い ・自由に動く 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもはいらないと思う ・厚いけど、暑くない ・肌ざわりがよい 	<ul style="list-style-type: none"> ・パンプス用靴下はぬげやすい ・パイトでストッキングをはくことが多いけどすぐ穴があいたりデンセンしたりして困る
34	19	女	健常者	山梨県	実家	<ul style="list-style-type: none"> ・はき心地良い ・着脱は楽 ・すぐ脱げそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・はき心地良し ・すぐ伸びそう ・うすすぎるからやぶげそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツソックスみたい ・ひもはないほうがよい ・厚いから靴のサイズが変わりそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・パンプス用のレースの靴下はすぐ穴があくから困る ・アングルソックスだとすぐぬげる
35	19	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・特に違和感はない、かかとがなくても 	<ul style="list-style-type: none"> ・やわらかい ・はきごこちよい ・靴下の入り口が気になる(ぬげそう) ・これが一番いい 	<ul style="list-style-type: none"> ・はきやすい ・ひもがあった方がいい ・厚い 	<ul style="list-style-type: none"> ・五本指がすき。 ・下がってきて困る
36	19	女	健常者	山梨県	—	<ul style="list-style-type: none"> ・履きやすい ・脱げてしまいそうな感じがした 	<ul style="list-style-type: none"> ・少し履きにくい ・動きやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・かなり履きにくい ・ひもが取れてしまいそうな気がした ・素材が気持ちいい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぴったりフィットする形に会ったことのない気がする。いつも少し窮屈に感じる
37	20	女	健常者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・あったかいけど、かさばる ・のびがいいけど、ぬげそう ・夏に向いてない 	<ul style="list-style-type: none"> ・薄くて、動きやすそう。 ・動いたら下がってきそう、やだ ・素材的には足にすんなりなじんで良いと思った ・でもすぐ穴あきそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもをもってはくのは、逆に足を入れづらい ・足がかさばるくらい生地が厚くて、動きづらい ・ひもをひっぱる際、ひもに気を使うのが、嫌だ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハイソックスをはくと、ふくらはぎが太いせいか、ソックスを使わないとのびちゃう ・しょっちゅう穴があく
38	20	女	健常者	山梨県	—	<ul style="list-style-type: none"> ・かかとがなくて気持ちが悪い ・はき口のごわごわ感が気になる 	<ul style="list-style-type: none"> ・はいていて落ち着かなかった ・なんだかズルズルしている 	<ul style="list-style-type: none"> ・生地が厚い ・ルーズソックスみたい ・ひもつきの意味がわからない 	<ul style="list-style-type: none"> ・靴下の縫い目が小指に当たっていたい ・くるぶしソックスをはいているとかかたが脱げてくる
39	19	女	健常者	山梨県	—	<ul style="list-style-type: none"> ・肌ざわりが良い ・かかとはないが履きづらくはない ・通気性も悪くはない ・伸縮性があるが履き心地がいい ・着脱もスムーズでいい 	<ul style="list-style-type: none"> ・肌ざわりが非常によい ・着脱を非常にしやすい ・自分の足の形によくフィットする ・保温性・通気性共によさそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・着脱はまあまあしやすい。(ヒモを使うより普通に履いたほうが速そう) ・通気性は良さそうだが、保湿度はなさそう ・肌ざわりは普通 ・履き心地は若干ゴワゴワした印象があるが悪くはない 	<ul style="list-style-type: none"> ・レースでできたカバーっぽい靴下をよく履くのだが、夕方足がむくんでくると、足に食い込む感じがして痛い
40	16	女	健常者	山梨県	—	<ul style="list-style-type: none"> ・肌ざわりがよい(やわらか) ・履き入れやすい ・指の所の縫い目が気になる ・少し窮屈な感じがする ・かかとがないのでフィット感なし ・通気性○ 	<ul style="list-style-type: none"> ・履き心地最高ノ ・自分の足の形に完全にフィットする ・するっとして、履き入れやすいし脱ぎやすい(今まで出会った靴下の中で最高の履き心地) ・通気性◎ 	<ul style="list-style-type: none"> ・履き心地普通 ・着脱はしやすい ・通気性△ ・ひもを使うより ・タオルっぽい布地が心地よい ・履き口にフィット感がない ・足の甲の部分が少しチクチクする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハイソックスを何度も洗濯等をして使用しているとふくらはぎの部分が伸びてしまいすぎる下がってきて困る ・5本指ソックスは履き心地が良くない。
41	21	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・伸縮感がある、脱げやすい部分にフィットしてよいと思う 	<ul style="list-style-type: none"> ・履き心地はとてもよい。体が不自由だと履きづらいかもしれない 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬など寒いときはよいと思う ・もうすこしつかみやすいひもなら、なおよい 	なし
42	20	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・前後がないわけだから、靴下をはく際に時間がかからなくて負担が軽減するんだなと思った 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぴったり感があって履きやすい ・生地もちょうどよくてむれなそうだと思った 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもがついているのは履きやすさにつながると思うが靴下自体が厚いので、履き心地はあまり良くない ・しかし薄かったりぴったり感があると身体に障害がある人はいくらひもが付いていても、はきづらいのかなと思った 	<ul style="list-style-type: none"> ・くるぶしまで靴下は素材によってはすぐ脱げるものがある

43	19	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・とてもはきやすい ・足を入れる際に指と生地がひっかることがないため、スムーズにはける ・比較的はだざわりが良い・足の先まで一気にはける 	<ul style="list-style-type: none"> ・伸縮性に富んだ生地のため、足を入れてから布地をひっぱる力が必要 ・はいていても、足に違和感がなく、履いているのを忘れてしまうほど心地が良い ・一度で足の先まで一気ににはけないのでいちいちしわをのばす必要がある 	<ul style="list-style-type: none"> ・口ところが丸まってしまうので、履いた後に足にフィットするように直さなければならぬ ・つま先部分に余裕があり、指の違和感がない ・ひもが付いているため履くときは良いが履いた後横にぶら下がっているひもが危険何かに引っかかりそう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴムが弱く、普通に過しているだけでずれてきてしまうことがある。くるぶしまでの長さのものは特に ・靴をはいているとどうしてもむれてしまう ・布地がしっかりしていないとすぐに穴が開いてしまう。特に親指は穴がすぐあく ・ポリエステルなどが使われていると汗が吸収されずすべる感じがする
44	19	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・しめつけられている ・足の裏がキツイ(ゴムが) ・伸ばせない ・足首はゆるい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆるい ・しめつけ感がなくていい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぶ厚い ・夏は蒸れる ・ルーズソックスみたい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴムがゆるくなるとズリ落ちてくる ・かかとに穴があく
45	19	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・しめつけられている感じがした ・正しいはき方がわからなくて戸惑った 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆるいけど、肌ざわりが良い。デザインも良い。普通にかわいいと思った/もっとカラーのバリエーションを豊かにすれば、売れそうだなと思った 	<ul style="list-style-type: none"> ・素材がしっかりしていて、はいてみると暑く感じた ・ひもがあることで、はくときはスムーズにはけた。 ・楽しい 	<ul style="list-style-type: none"> ・デザインを重視して選ぶと、自分の足のサイズに合わないことがあるそれでも無理してはいているとゴムの跡がくっきり残るほど、しめつけられている感じがあった
46	14	女	健常者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・肌ざわりがぼこぼこして気持ち悪い ・生地がぶ厚いのもこもこする。暑い ・色が変 ・長さが中途半端 	<ul style="list-style-type: none"> ・もう少し、ぴっちりしていた方がいい ・ゆったりしすぎてる ・生地が薄くて、肌ざわりがいいので気持ちいい 	<ul style="list-style-type: none"> ・生地がぶ厚くて厚い ・ひもがあってもなくても変わらない ・どちらかというとひもが邪魔なのではない方がいい ・長さが中途半端 	<ul style="list-style-type: none"> ・穴が空きやすいこと ・夏あついこと ・素材によっては洗濯後乾きにくい
47	20	女	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・生地が厚いので、床に足をついたときの衝撃が伝わりにくい。触れているものを感知しにくい ・生地の凸凹に違和感がある 	<ul style="list-style-type: none"> ・全くしめつけられてる感覚がなくて楽 ・肌触りが気持ちいい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもを使うと比較的楽にはけたけど、まだひもの必要性が低い ・はくときにひもは必要だけど、はいたあとの外見が気になる 	<ul style="list-style-type: none"> ・フローリングや靴の中ですべりやすいものがある。靴の中で脱げてしまう。 ・汗が吸収・蒸発しにくくむれる
48	19	男	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・大した違和感はない ・あったかい ・風があまり通らない 	<ul style="list-style-type: none"> ・はきやすい ・ゆったりしている ・動きやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・肌触りいい ・でもはきづらい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴムが伸びるとすぐ脱げて運動時に困る→ゴムが弱い
49	19	男	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・あたたかい ・裏表がないので楽にはける 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴムのあとがつかない ・履き心地がいい ・思ったところでとめられないところがちょっと嫌だ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもがある意味があまりない ・邪魔だし、見た目も良くない 	
50	19	男	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・暖かい ・かかとがないとはきづらい ・ムズムズする 	<ul style="list-style-type: none"> ・肌触りがいい ・かかとがちょっとゆるい 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬はくるとあったかそう ・ゴムがゆるい ・ひもがムダだ 	<ul style="list-style-type: none"> ・くさくなる ・すぐ穴があく ・ゴムがゆるくなるとすぐズリ落ちる
51	19	男	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・気持ち悪い ・靴下をはいている感じがしない 	<ul style="list-style-type: none"> ・超はきやすい ・動きやすい ・うすいので夏に合う ・冬は寒そう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもがあることによって腰が悪い人とか、ひざが悪い人がはきやすいと思う。 ・高齢者にはいいと思う 	<ul style="list-style-type: none"> ・穴があくと嫌だ ・ゴムがゆるくなる
52	21	男	健常者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・気持ち悪い ・暑い ・色が嫌 	<ul style="list-style-type: none"> ・すすしい ・パンストみたい ・汗吸わない 	<ul style="list-style-type: none"> ・いらぬ(ヒモ) ・ぶ厚い ・高齢者にはいい ・夏むれる、ルーズソックスみたい 	なし
53	20	男	健常者	山梨県	独居	<ul style="list-style-type: none"> ・はきやすい 	<ul style="list-style-type: none"> ・しめつけない、楽 ・生地が嫌 ・汗吸わない 	<ul style="list-style-type: none"> ・生地が厚い ・ヒモが邪魔 ・きもちいい 	なし
54	20	男	健常者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・気持ち悪い ・はきづらい ・あったかい 	<ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい ・フィット感あり ・夏涼しい 	<ul style="list-style-type: none"> ・あつい ・ひもきれそう ・はいたときのヒモがかっこわるい ・目立って嫌だ 	<ul style="list-style-type: none"> ・汚れが落ちにくい ・ぬれるとはきづらい
55	20	男	健常者	山梨県	家族と同居	<ul style="list-style-type: none"> ・はきごこちいい ・あったかい ・動きにくい 	<ul style="list-style-type: none"> ・びたっとする ・涼しい ・汚れが目立たない 	<ul style="list-style-type: none"> ・よごれやすい ・ヒモが邪魔 ・むれる 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動するとすぐダメになる ・汚れがとれない

下のない靴下はほとんど発売されていないため、「正しい履き方がわからなくて戸惑った」という意見も見られた。高齢者の聞き取り調査では「伸びやすく履きやすい」が7割であり、履きやすさやゆったり感が評価されたのに対し、若年群の場合簡単にはけるは10名と全体の2割程度であり、若年群は履きやすさやゆったり感を評価しない傾向にあった。高齢者も若年群もかかとの違和感を述べており、この点に年齢群による違いは見られなかった。

「超ゆったり靴下」については、「圧迫感、窮屈感がない、ゆったりしている」が7名、「フィットしている」2名、「ゆるい」6名と靴下の圧迫がないことが評価されると同時にゆるいと感じている人もいるという結果となった。「履きやすい」4名、「脱ぎやすい」3名、「履きにくい」1名であり、履きやすく脱ぎやすい靴下との意見が多い。「履き心地が良い」は6名であった。一方、口ゴムがないため「ずり落ちてきそう、下がってきそう、ぬげそう、ゴム周りに違和感」が計7名であった。「超ゆったり靴下」についても、若年群より高齢者のほうが「履きやすさ」を評価している傾向にあった。高齢者も若年群も口ゴムがなくゆるいことに対する違和感に関する意見を述べており、この点に年齢群による違いは見られなかった。

「紐つきソックス」については、紐がついている特徴について、「高齢者、足、指や手が不自由な人、腰や膝が悪い人には良い」を含めて肯定的な意見は10名であったと同時に、紐が使いにくく、外観や安全面で気になるという意見も見られた。さらに紐の意味が分からなく不要という意見もあった。若年群は全て健常者であるが、高齢者や身体が不自由となった場合に靴下に紐がついていることにより、靴下が履きやすくなるということを理解している回答者がいることが示された。高齢者においても安全面での不安は述べられたが、外観については若年群のみで見られた意見である。

4) 高齢者を着用対象とする靴下について

色、柄、デザイン的要素ではなく、伸び、肌触り、口ゴムのきつさなど靴下の機能性の側面から高齢者を着用対象とする靴下は大きく二つの種類

がある。一つは口ゴムをゆるくした靴下、もう一つは家庭内でのすべり事故防止のために足底に滑り止めを施した靴下である。本研究では前者を“ゆる靴下”、後者を“滑り防止靴下”と呼ぶこととする。

山梨県を事例として、どのような靴下が紹介あるいは販売されているかをみると、県の施設、「いきいきプラザ」で紹介されている「ホームケア全科」に、この二種類の靴下で紹介されていた。

“ゆる靴下”としては「足への思いやり靴下」、「ゴムなしゆったり靴下」、「滑り防止靴下」としては「滑り止めソックス長寿」、「滑り止めつき靴下」、足袋と同じ形状で足底に滑り止めが施してある「福助滑り止めカバー」が見られた。また、山梨県福祉プラザにおいても“ゆる靴下”“滑り止め靴下”と両方の靴下で紹介されている。さらに、インターネットで「高齢者ー靴下」「介護靴下」で検索を行うと、「らくだーゆったり靴下(東京エッティング株式会社)」「ふわふわソックス(パシフィックサプライ株式会社)」を検索することができた。

しかし、高齢者からは「靴下の口ゴムがきつくて足首が痛くなる」という苦情や、「口ゴムのゆるい靴下がほしい」という要望が寄せられたことが、朝日新聞の記事「あるんですゆる系靴下」(2005年10月29日)で紹介されている。また、全国的にも“ゆる靴下”販売はイトーヨーカ堂では1985年ころから行っており、靴下メーカーのナイガイも1990年ころから製造していること、ここ1、2年売れ行きが伸びていることが紹介されている³⁾。さらに、高齢者らが使いやすい商品の普及を進める共用品推進機構のホームページでも紹介されているが⁴⁾、同機構はインターネットを使わない高齢者は見ることができないので、デパートに問い合わせしてほしいとしている。“ゆる靴下”は山梨県の福祉のための施設でも紹介されており、情報があれば手に入れることは可能であるが、高齢のために情報の入手が困難であることが“ゆる靴下”を含む高齢者用に工夫された靴下の入手を困難としていると考えられる。

高齢者を対象とした調査で“ゆる靴下”と位置づけられる「ズボラックス」「超ゆったり靴下」の

両方に共通して挙げられた点は、口ゴムのゆるさ（きつさ）であった。高齢者でも健常者や要介護度の低い回答者は口ゴムがゆるくて安定がわるいと回答、要介護度の高い回答者は履きやすいと回答し、介護の程度により口ゴムのゆるさ（きつさ）が適した靴下を必要としていることが明らかとなった。両ソックスは履きやすさや肌触りの観点からは要介護度の高い高齢者には適していると考えられる。一方、口ゴムをゆるくすることは履き口がぶかぶかして好まれない場合もあり、どの程度口ゴムをゆるくすれば、履きやすかつ、履き口も安定するかという靴下設計についての検討が必要である。

「ズボラックス」については、特にかかとの有無があげられた。「ズボラックス」はかかどがなく、靴下の前後を意識せずに履くことを利点とした靴下であるが、かかどがないことが靴下を履いたときの履き心地に影響すると考えられる。

「紐つき靴下」については、今回の調査対象者の場合、健常者、要介護度の低い回答者が多かったため、靴下を履きやすくするためにつけた紐は特に必要ないとの回答が多くなった。素材については暖かく、口ゴムも入っていないので履きやすい、一方、口ゴムがゆるすぎて嫌、編地が厚いため靴を履くことができないという意見があり、やはり口ゴムのゆるさと靴下保持との関係が問題となった。

今回試料とした靴下サンプルは綿の厚地であったが、今後、着用目的別に靴下の厚さもどの程度が良いかについての検討が必要である。山梨県での靴下に関する調査の時期が10～11月であったこともあり、前述の2種類の高齢者向けの靴下は保温性をも兼ね備えた比較的厚地のものが多い傾向にあった。薄地で、口ゴムがきつくない、履きやすい、肌触りも良い靴下も必要である。

また、高齢者の身体状況と靴下の着用に関して配慮が必要な事項として「浮腫み」があげられた。「浮腫み」により靴下を履くことができない場合、低体温傾向にある高齢者にとって、足からの放熱を抑制する靴下なしでの生活となり、体温調節の側面からも問題である。「浮腫み」があってもはくことのできる、今回試料とした靴下サンプルの

ように柔らかく、圧迫感のない靴下が必要であり、今後、「浮腫み」対策を配慮した靴下はどのような条件が必要であるかの検討や、製品の開発、販売が待たれる。

靴下について困ったことを聞いたところ、「硬い」「きつい」「すべる」「ぬげる」「伸びがわるい」「ずれる」「浮腫み」であった。

履き心地の良い靴下とは、「口ゴムがしまっている」「口ゴムがフィットしている」「ずれない程度の口ゴム」「口ゴムがゆるい」「足にいたみがあるためゆったりしたもの」があげられた。この結果をみると、高齢者にとって靴下の「口ゴム」のゆるさ（きつさ）は靴下の履き心地に大きく影響していると考えられる。このほかに「暖かい」もの、「肌に優しい」「引っかからない」など肌触り、素材に関する要望があげられ、暖かくかつ肌に優しい素材が求められていることがわかる。「綿、ポリエステル、ナイロン、ポリウレタン」の素材のもの、「綿」素材のもののように素材名を挙げた回答、「シャルレ」のようにメーカー名、「足袋」のように靴下の形を上げた回答も見られ、回答者によっては、こだわりをもって靴下を選択していることが伺われた。

靴下に関するこれまでの研究を見ると、綿ソックスはやわらかく、はきやすく、滑りやすく、伸びるが、ふっくらしていない、ウールソックスは暖かく、肌触りがよくふっくらしていて弾力があるという結果が得られている⁶⁾。また、カジュアルソックスの口ゴムの長さ（幅）については圧迫感や伸びの情報と関係が深いということが考察されている⁶⁾。さらに、靴下口ゴム部の快適性と締め付け感^{7)~9)}、ソックスのすべり感と素材特性との関係¹⁰⁾や、ソックスのズレ落ちと製編条件との関係¹¹⁾が検討されている。これらの研究の手法は、SD法や衣服圧の測定などである。そして、これらの靴下に関する研究は多くはカジュアルソックスや、男性用ビジネスソックスと推察され、今回聞き取り調査を行った高齢者を対象とする研究は全く見られない現状にある。今回の高齢者を対象とした調査において、口ゴムのゆるさ（きつさ）と靴下の安定性、「浮腫み」に対応できる靴下の

必要性などの、高齢者用の靴下の問題点が明らかとなった。さらに、今後、高齢者を対象とした靴下について、SD法により履き心地を様々な観点からの評価すること、あるいは着用時の衣服圧について測定し、口ゴムのゆるさ(きつさ)と靴下の安定性や履き心地との関係について検討が必要であること、「浮腫み」に対応できる靴下の開発が待たれることが示唆された。

5. おわりに

高齢者を対象とした靴下についての聞き取り調査を行った結果、“ゆる靴下”の口ゴムのちょうど良いと感じるゆるさ(きつさ)は、そのはきやすさや圧迫感の観点から着用者の要介護度により異なる傾向にあり、また、高齢者にとって口ゴムのゆるさ(きつさ)は靴下の履き心地に大きく影響する要因として捉えられた。

このため、“ゆる靴下”を設計する際に口ゴムのゆるさ(きつさ)について、履きやすく、かつ靴下が安定するゆるさ(きつさ)についての検討が必要である。また、高齢者の靴下の着用にかかわる問題として足の「浮腫み」があり、「浮腫み」のあるときに履くことのできる靴下の開発が待たれることが示唆された。

謝辞

聞き取り調査にご協力くださいました山梨県「高齢者福祉施設」利用者の皆様、職員の皆様、ありがとうございました。厚く感謝申し上げます。I靴下株式会社佐賀工場様より、本調査のために靴下および靴下サンプルを提供いただきました。厚く感謝申し上げます。また、本調査に当たり、

山梨県立女子短期大学卒業生大中千穂さん、宮下有さんにご協力いただき、調査の一部は、山梨県立大学平成18年度演習科目「被服環境I」の演習として行いました。ご協力に御礼申し上げます。

引用文献

- 1) 片山博志(2006年)「最近の靴下事情—口ゴムなし靴下について〈その特徴と選び方〉—」織消誌、47(2)、58-62
- 2) 東レ経営研究所繊維調査グループ(2002年)「世界の靴下屋を目指すダン」繊維トレンド25、27-31
- 3) 『朝日新聞』2005年10月29日「あるんですゆる系靴下」
- 4) 共用品推進機構ホームページ <http://kyoyohin.ori/>
- 5) 西松豊典、花之内智彦、松本陽一、鳥羽栄治、松岡敏生、近藤幹也、石澤広明(2001年)「繊維素材がカジュアルソックスの履き心地に及ぼす影響」繊維学会誌、57(10)、285-290
- 6) 松岡敏生、西松豊典、花之内智彦、上條正義、鳥羽栄治、近藤幹也(2001年)「カジュアルソックスの履き心地に及ぼすソックス形状の影響」繊維学会誌、27(11)、334-337
- 7) 辻坂敏之(2001年)「靴下口ゴム部の快適性と締付力との関係についての一考察」奈良県工業技術センター研究報告27、1-4
- 8) 辻坂敏之(2002年)「靴下口ゴム部の快適性と締付力との関係について(第2報)」奈良県工業技術センター報告28、1-4
- 9) 辻坂敏之、東義昭(2003年)「靴下口ゴム部の快適性と締付力との関係について(第3報)」奈良県工業技術センター研究報告29、1-4
- 10) 辻坂敏之(2005年)「ソックスの滑り感に対する素材特性の影響」奈良県工業技術センター研究報告31、1-4
- 11) 辻坂敏之、東敏昭(2004年)「ソックスのずれ落ちにおける製編条件の影響」奈良県工業技術センター研究報告30、1-4

Hearing survey about various types of socks for old people.

SAITO Hideko¹⁾, YOGI Yukari²⁾, NOMIYAMA Isako²⁾

1) Faculty of Human and Social Services, Yamanashi Prefectural University

2) Domestic Science Department, Otsuma Women's University Junior College Division